

## **SARAH ALIMONDO**

### **Présidente du Syndicat National des Kinésologues**



Sarah Alimondo décrit l'intérêt grandissant des Français pour la kinésiologie tout en expliquant le métier, la technique, les limites. Elle développe particulièrement ce qu'est un test musculaire. Enfin, elle insiste sur la déontologie et la discipline... La Kinésiologie est une approche globale de la personne dans ses aspects physique, mental et émotionnel. Elle s'intéresse à la fluidité de la relation corps – mental, considérant le corps et l'esprit

qui nous anime comme un tout indivisible, non morcelable. Au carrefour de la physiologie occidentale et l'énergétique traditionnelle chinoise, la kinésiologie est une profession récemment apparue en France mais dont les origines sont séculaires par son histoire. Méconnue ou décriée, elle replace l'être humain dans sa globalité et s'inscrit dans une dynamique d'autonomisation et de responsabilisation. Son objectif est de libérer les diverses tensions mentales et physiques dues aux stress. Cela dans le but de retrouver un état de bien-être et d'équilibre au quotidien dans les divers aspects de son existence : se vivre en pleine santé et pour longtemps.

■ Informations : [www.snkinesio.fr](http://www.snkinesio.fr)

### **SARAH ALIMONDO** President National Syndicate of Kinesiologists

Sarah Alimondo explains the practice by describing the increasing interest of the French population for kinesiology, the profession, how it works and its limits. She particularly develops the purpose of muscle testing techniques and focuses on deontology and discipline... Kinesiology is a holistic therapy that works on every aspect of health, the physical, psychological and emotional levels. It monitors the flow of energy throughout the body and its relationship with the mind, approaching each individual as a whole that cannot be divided into separate parts.

At the crossroads of Western physiology and traditional Chinese medicine, kinesiology recently appeared in France but its history goes way back. Little known and sometimes criticized, this practice treats the individual as a whole unique being and focuses on moving the individual towards mind-body empowerment and accountability. It aims to release the effects of stress on the mind and body, in order to restore a state of wellbeing and sense of balance in all aspects of life, and lead a long, healthy life.

■ Information: [www.snkinesio.fr](http://www.snkinesio.fr)